

CURRICULUM VITAE

Gorizia Ariana Esposito
Psicologa, Psicoterapeuta

CONTENUTO OMESSO PER RAGIONI DI TUTELA
DELLA RISERVATEZZA DEI DATI PERSONALI

TITOLI DI STUDIO

Anno 2022: Corso di formazione manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa, Master universitario conseguito presso Politecnico di Milano, Graduate School of Management.

Anno 2006: Iscrizione nell'elenco degli Esperti Psicologi e Criminologi (ex art .80) del Provveditorato dell'Amministrazione Penitenziaria.

Anno 2005: Specializzazione in Psicologia della Salute, e abilitazione alla psicoterapia con orientamento cognitivo- comportamentale, conseguita presso l'Università degli Studi di Torino.

Voto: 70/70

Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Piemonte dal 06/03/06.

Anno 1999: Laurea in Psicologia conseguita presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.

Indirizzo di specializzazione: Psicologia dello sviluppo e dell'educazione.

Tesi in Psicologia Giuridica.

Argomento della tesi di Laurea: "Il mediatore culturale: una possibile soluzione per i detenuti stranieri in carcere. Indagine esplorativa nella Casa Circondariale di Rebibbia".

Voto: 104/110

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte dal 15/01/01.

Anno 1993: Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico "Francesco De Sanctis", Caposele (AV).

LINGUE STRANIERE

Spagnolo: Madrelingua

Inglese : Livello scolastico

CAPACITA' E COMPETENZE

Esperienza clinica ventennale (2000/2023) nell'ambito della valutazione diagnostica, del sostegno psicologico e della Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo specifica per il trattamento delle Dipendenze Patologiche.

Gestione e coordinamento dell'equipe multiprofessionale di appartenenza con condivisione e sperimentazione di nuove e più funzionali strategie di intervento terapeutico.

Gestione dell'equipe riorganizzazione del Servizio con tutte le figure professionali per il miglioramento prestazionale e funzionale generale del Ser.D..

Definizione, realizzazione e verifica di modelli multidisciplinari di intervento, secondo quanto previsto dai Livelli Essenziali di Assistenza.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Anno 2022: Project management: IL DIPARTIMENTO PATOLOGIA DELLE DIPENDENZE -ASL NO-. UN SISTEMA DI FUNZIONAMENTO COMPLESSO TRA INTRA ED EXTRA AZIENDALE. Progetto operativo gestionale per lo screening HCV, una collaborazione possibile tra territorio e ospedale.

Anno 2009: Contratto come Specialista Ambulatoriale a tempo indeterminato, branca Psicologia e Psicoterapia presso il Dipartimento Patologia delle Dipendenze s.c. Ser.D. dell'ASL di Novara.

Anno 2007: Contratto Libero professionale con il Dipartimento Patologia delle Dipendenze dell'ASL NO, con il ruolo di psicologo, psicoterapeuta presso la sede di Novara. Inquadramento psicodiagnostico dei pazienti afferenti al D.P.D. (colloqui e test C.B.A. 2.0 e A.S.I, Mondor, Fagherstrom, Fasi del cambiamento di Prochaska e Di Clemente), interventi di psicoterapia individuale per pazienti tossico-alcooldipendenti e tabagisti, gruppi di psicoterapia per pazienti tabagisti. Inquadramento psicodiagnostico, sostegno psicologico, stesura, attuazione e verifica di percorsi alternativi per pazienti tossico-alcool dipendenti in carcere.

Anno 2006: Collaborazione Libero professionale con il Dipartimento Patologia delle Dipendenze dell'ASL NO per il progetto: "Vivere senza cocaina", psicoterapia con approccio cognitivo comportamentale per pazienti con dipendenza da cocaina, alcool e tabacco.

Anno 2001/2006 : Assunzione presso un Centro Crisi per le tossicodipendenze femminile, con il ruolo di psicologa. Nel 2005 passaggio al ruolo di Responsabile di struttura.

MANSIONI: colloqui di primo ingresso, gruppi psico-educativi, supervisione equipe e progetti educativi, incontri familiari, gestione parte sanitaria (incontri con il medico referente e con i servizi invianti), gestione e supervisione degli inserimenti nelle comunità terapeutiche.

Anno 1999/2000:

Tirocinio post-lauream

15 marzo '99-15 settembre '99

Tirocinio presso un Consultorio familiare (Area Generale di Coordinamento Materno Infantile).

MANSIONI: Corso di preparazione al parto, attività di consulenza (individuale, di coppia e familiare), sostegno alle coppie con progetto di procreazione assistita. Individuazione di bambini portatori di Handicap attraverso valutazione psicodiagnostica (osservazione, colloqui psicoclinici, stesura di profili dinamici funzionali (PDF) e di programmi educativi individualizzati (PEI), somministrazione di test.

16 settembre '99-15 marzo 2000

Tirocinio presso un Servizio psichiatrico di diagnosi e cura (Dipartimento di Salute Mentale).

MANSIONI: Attività di cura e riabilitazione rivolte al paziente, alla sua famiglia e al contesto. Colloqui finalizzati a valutare lo stato psicopatologico e comportamentale per la diagnosi e l'impostazione, attuazione e verifica di un trattamento psicologico.

Somministrazione di test: scala Wais-R, MMPI-2, Reattivo delle frasi da completare di Sacks e coll., PNP di Pichot, TAT e test grafici.

ESPERIENZE DI FORMAZIONE

Anno 2023 in corso: Referente del progetto di formazione ECM della s.c. Ser.D.: "Revisione della cartella clinica integrata" (cartacea)

Anno 2023: Partecipazione alla progettazione e realizzazione del Convegno Regionale Federserd Piemonte dal titolo: Vulnerabilità e vertigini alla ricerca dell'equilibrio. Le nuove generazioni di fronte a comportamenti e sostanze. Ruolo moderatore.

Anno 2019: Progettazione e Docenza di interventi formativi per insegnanti e genitori dal titolo "Mettiamoci in contatto. La dipendenza da tabacco, parliamone insieme".

Anno 2018/2019/2021: Relatore nel corso di aggiornamento professionale per operatori sanitari dell'ASL NO e dell'Ospedale di Borgomanero dal titolo: "Il metodo delle 3... 5 A", tecniche di apprendimento e gestione di pazienti fumatori".

Anno 2017: Relatore al Convegno Federserd Piemonte-Valle D'Aosta dal titolo: "Senza difese, gli adolescenti di fronte alle dipendenze".

Anno 2016/2017: Relatore nel corso di aggiornamento professionale per operatori sanitari dell'ASL NO dal titolo: "Il metodo delle cinque A, trattare il tabagismo in contesti opportunistici".

- Anno 2016/2017:** Organizzazione di gruppi per pazienti stabilizzati favorevoli la creazione di reti esterne di collaborazione e contatto attraverso la realizzazione di eventi tematici. Evento organizzato dal titolo: Il vaso di Pandora.
- Anno 2016:** Progettazione e realizzazione di incontri per genitori e popolazione generale in più edizioni dal titolo: "Stupefacente!. Dialogo tra operatori e genitori sulle tematiche dell'uso di tabacco, alcool e droghe. Per una cultura della non dipendenza".
- Anno 2016:** Relatore al Convegno sulla genitorialità e rapporti con il Tribunale dei Minori organizzato dall'Asl di Vercelli: Risultati progetto Stupefacente!.
- Anno 2016:** Relatore al corso dell'ASL NO sulla Promozione di stili di vita salutari dal titolo: "Il ruolo del medico competente nel counselling motivazionale per facilitare la propensione al cambiamento".
- Anno 2016:** Relatore nel corso di aggiornamento professionale per operatori dell'Azienda Ospedaliera "Maggiore della Carità" di Novara, dal titolo "Il metodo delle cinque A". Svolto in più edizioni.
- Anno 2014:** Referente per il Dipartimento Patologia delle Dipendenze per la stesura del Protocollo Operativo tra Ministero della Giustizia Ufficio Esecuzione Penale Esterna di Novara, VCO, Aosta e Il Dipartimento Patologia delle Dipendenze ASL NO-VCO-AO.
- Anno 2012:** Referente per il Dipartimento Patologia delle Dipendenze per la stesura della procedura aziendale ASL NO: "Presenza in carico utenti tossico-alcolodipendenti ristretti presso la Casa Circondariale di Novara.
- Anno 2012:** Docente nel corso di aggiornamento professionale per operatori dell'ambito della sanità penitenziaria, istituti carcerari e Dipartimento amministrazione penitenziaria dal titolo: "La psicologia penitenziaria. Dal carcere al territorio: lo psicologo e il detenuto tossicodipendente".
- Anno 2012:** Progettazione e Docenza nel corso di aggiornamento professionale per operatori del Dipartimento Patologia delle Dipendenze dal titolo: "Comunicazione e relazione".
- Anno 2012:** Docente nel corso di aggiornamento professionale per Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta: "Trattamento psicologico nella disassuefazione tabagica".
- Anno 2012:** Docente nel corso di aggiornamento professionale per operatori sanitari (Medici e infermieri): "Dalle linee guida all'organizzazione del centro per il trattamento del tabagismo. Strumenti di applicazione diagnostica e ricadute terapeutiche".

Anno 2013: Progettazione e Docenza di un corso di aggiornamento professionale per Operatori di Scuola guida: "Lasciati guidare" sui temi dell'uso di sostanze stupefacenti, alcool e risvolti sul codice della strada.

Anno 2011: Docente nel corso di aggiornamento professione per operatori sanitari: "La dipendenza da sigarette e i trattamenti psicologici per smettere di fumare".

Anno 2008: Progettazione e Docenza nel corso di aggiornamento professionale per operatori del Dipartimento Patologia delle Dipendenze sul percorso di accoglienza, assistenza, diagnosi e cura in equipe multidisciplinare per pazienti afferenti al Servizio tossicodipendenze, alla struttura di alcologia e alla struttura penitenziaria.

Anno 2008: Relatore nell'evento formativo per Medici di Medicina Generale intitolato " Disassuefazione da fumo di tabacco: conoscere, motivare, trattare".

Anno 2007: Relatore nell'evento formativo per Medici di Medicina Generale intitolato "Nuove prospettive nella terapia del tabagismo".

Anno 2000: Docenza presso un corso per la formazione di Addetti all'assistenza dei disabili.

Anno 1999: Docenza presso un corso per la formazione di mediatori culturali.

PUBBLICAZIONI

La T.C.C. nell'abuso di sostanze: cocaina, alcool e tabacco. Pubblicato in "Bollettino sulle dipendenze", n. 4/2008, pag. 225-230.

Sindrome di Asperger e trattamento del tabagismo: descrizione di un caso. Pubblicato in "Tabaccologia" - SITAB n. 4/2017, pag. 36-37.

AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

- In regola con gli obblighi formativi (ECM) previsti in base all'Ordine professionale di appartenenza e relativi all'attività svolta presso l'ASL e le Strutture di appartenenza (Servizio di Psicologia-Dipartimento Patologia delle Dipendenze, s.c. Ser.D.).

Ai sensi del D. Lgs. 196 /03, la sottoscritta consente il trattamento dei dati personali.

Novara,

Firma

Gorizia Ariana Esposito



